

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Директор ООО



Согласовано \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 Руководитель образовательного учреждения



Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан

№ Сбор рец. На прод-ию для обуч.  
 Во всех образ-х учреж. Дели 2017

Наименование блюд

Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>														
30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05	
200		0,66	0,09	12,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70	
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,91</b>	<b>3,03</b>	<b>34,33</b>	<b>217,90</b>	<b>0,02</b>	<b>0,73</b>	<b>5,00</b>	<b>0,51</b>	<b>46,98</b>	<b>68,44</b>	<b>27,46</b>	<b>1,75</b>
<b>ВТОРНИК</b>														
30		3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15	
185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,4</b>	<b>4,3</b>	<b>19,2</b>	<b>89,3</b>	<b>0,0</b>	<b>2,9</b>	<b>1,5</b>	<b>1,4</b>	<b>16,3</b>	<b>17,2</b>	<b>3,9</b>	<b>0,5</b>
<b>СРЕДА</b>														
50		3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65	
190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>8,80</b>	<b>3,7</b>	<b>6,3</b>	<b>32,0</b>	<b>199,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,3</b>	<b>21,0</b>	<b>37,8</b>	<b>15,1</b>	<b>0,9</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>														
30		3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24	
200		0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00		0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>4,3</b>	<b>2,1</b>	<b>43,3</b>	<b>198,0</b>	<b>0,0</b>	<b>100,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	<b>24,6</b>	<b>18,4</b>	<b>6,1</b>	<b>0,9</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>														
30/10		2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38	
185/15		0,13	0,04	1,90	8,20		0,02			13,90	4,60	1,40	0,56	
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>8,80</b>	<b>2,5</b>	<b>8,2</b>	<b>17,5</b>	<b>152,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>40,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,8</b>	<b>25,6</b>	<b>5,3</b>	<b>0,9</b>
<b>СУББОТА</b>														
30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05	
190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,3</b>	<b>3,0</b>	<b>32,3</b>	<b>165,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,6</b>	<b>47,8</b>	<b>11,4</b>	<b>1,3</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1410</b>		<b>19,11</b>	<b>26,75</b>	<b>178,55</b>	<b>1022,07</b>	<b>0,16</b>	<b>103,68</b>	<b>53,50</b>	<b>5,75</b>	<b>155,32</b>	<b>215,23</b>	<b>69,30</b>	<b>6,31</b>

табл 6 стр.136.Хим. Состав и  
 калорийность российских продуктов  
 питания Дели + 2012

375.376/2017

**Примерное циклическое меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений**

**2 - я неделя**

№ Сбор рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ учржд-Дели 2017

Наименование блюд	Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>															
табл 6 стр.136 Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012 375/2017	Вафли	30	3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15	
	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53	
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,41</b>	<b>4,31</b>	<b>20,00</b>	<b>93,73</b>	<b>0,02</b>	<b>1,06</b>	<b>1,50</b>	<b>1,43</b>	<b>15,14</b>	<b>16,88</b>	<b>3,99</b>	<b>0,68</b>
<b>ВТОРНИК</b>															
табл 6 стр.136 Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012 377/2017	Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05	
	Чай Витаминный	185/10/5	0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>3,0</b>	<b>32,5</b>	<b>165,3</b>	<b>0,0</b>	<b>2,8</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>28,6</b>	<b>49,4</b>	<b>12,4</b>	<b>1,4</b>
<b>СРЕДА</b>															
промышленного производства 375 376/2017	Булочка	50	3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65	
	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28	
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>8,80</b>	<b>3,7</b>	<b>6,3</b>	<b>32,0</b>	<b>199,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,3</b>	<b>21,0</b>	<b>37,8</b>	<b>15,1</b>	<b>0,9</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>															
табл 6 стр.136 Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012 ТТК	Пряник	30	3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24	
	Напиток из свежих фруктов	200	0,34	0,17	11,48	63,60	0,02	3,17	0,00	0,13	16,67	7,05	7,78	0,88	
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,9</b>	<b>1,9</b>	<b>34,0</b>	<b>173,4</b>	<b>0,0</b>	<b>3,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>20,0</b>	<b>22,1</b>	<b>10,5</b>	<b>1,1</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>															
№1/2017	Батон с маслом	30/10	2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38	
376/2017	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53	
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>8,2</b>	<b>26,5</b>	<b>189,3</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>40,0</b>	<b>0,0</b>	<b>19,8</b>	<b>25,1</b>	<b>6,4</b>	<b>0,9</b>
<b>СУББОТА</b>															
табл 6 стр.136 Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012 344/2017	Печенье	30	2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05	
	Чай с мармеладом	185/15	0,66	0,09	12,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70	
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,9</b>	<b>3,0</b>	<b>34,3</b>	<b>217,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,7</b>	<b>5,0</b>	<b>0,5</b>	<b>47,0</b>	<b>68,4</b>	<b>27,5</b>	<b>1,7</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>1410</b>	<b>18,79</b>	<b>26,70</b>	<b>179,31</b>	<b>1038,59</b>	<b>0,18</b>	<b>8,84</b>	<b>53,50</b>	<b>5,12</b>	<b>151,43</b>	<b>219,70</b>	<b>75,82</b>	<b>6,78</b>	
	<b>ИТОГО за 12 дней</b>	<b>2820</b>	<b>37,90</b>	<b>53,45</b>	<b>357,86</b>	<b>2060,66</b>	<b>0,34</b>	<b>112,51</b>	<b>107,00</b>	<b>10,88</b>	<b>306,75</b>	<b>434,93</b>	<b>145,12</b>	<b>13,09</b>	
	<b>Итого в среднем на 1 учащегося в день</b>	<b>235</b>	<b>3,16</b>	<b>4,45</b>	<b>29,82</b>	<b>171,72</b>	<b>0,03</b>	<b>9,38</b>	<b>8,92</b>	<b>0,91</b>	<b>25,56</b>	<b>36,24</b>	<b>12,09</b>	<b>1,09</b>	